

# “Las infecciones son más frecuentes en lactantes menores de 2 años con asistencia a guarderías”

LOS COMPONENTES DE ORSADIN CONTRIBUYEN AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA INMUNITARIO, PREVIENIENDO INFECCIONES DE REPETICIÓN, ESPECIALMENTE FRECUENTES DURANTE LA PRIMERA INFANCIA.



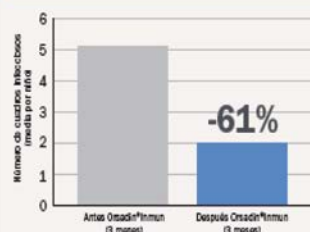
Los recién nacidos y lactantes poseen un sistema inmunitario inmaduro, en el que los mecanismos de defensa están disminuidos. La leche materna, con sus potentes factores de defensa inmunogénicos es la encargada de la protección frente a microorganismos, por este motivo se dice que es la fuente natural de inmunidad del niño. La resistencia frente a las infecciones depende de gran cantidad de compuestos presentes en la leche, siendo los más importantes: las inmunoglobulinas, los enzimas (lactoperoxidasa y lisozima), y una proteína de unión al hierro llamada lactoferrina.

Sobre las infecciones y su prevención en la primera infancia hablamos con el doctor **Dámaso Infante Pina**, jefe de la Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica del Hospital Universitario General de Catalunya. Grupo Quirón Salud. “Todos los lactantes y niños pequeños presentan una mayor susceptibilidad a las infecciones, par-

## Estudio con Orsadin®Inmun<sup>5</sup>

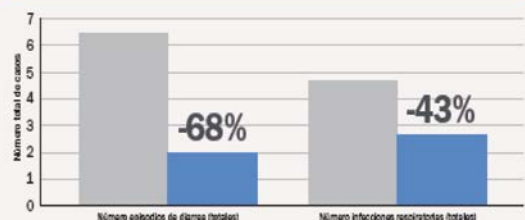
- Reduce en un **60%** el riesgo de **infecciones respiratorias y gastrointestinales**
- Además, **disminuye el tiempo de recuperación**

### Número cuadros infecciosos (media por niño)



Disminución significativa ( $p=0,01$ ) en el número de cuadros infecciosos

### Episodios de diarrea e infecciones respiratorias



Disminución del número de episodios de diarrea ( $p=0,01$ ) e infecciones respiratorias ( $p=0,06$ ), intensidad y duración de los síntomas

PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES AGUDAS CON LACTOFERRINA BOVINA D. Infante, et al. Congreso de la Asociación Española de Pediatría. (Valencia 1-3 Junio de 2006)

ticamente aquellas que colonizan la mucosa del tracto respiratorio y gastrointestinal. Entre los factores de aumento de riesgo encontramos, el abandono precoz de la lactancia materna (la media en España es sobre los 3 o 4 meses) y la entrada temprana en guardería, donde el riesgo de infección se multiplica, al estar en contacto con otros niños infectados o portadores de microorganismos. Las infecciones son más frecuentes en lactantes menores de 2 años con asistencia a guarderías. Los datos arrojan una media de 7,2 infecciones al año en asistentes a guardería versus 5,1 de no asistentes, así como un índice mayor de ingresos hospitalarios. Son más frecuentes los cuadros respiratorios de vías altas (70%) que los procesos de diarrea (30%). A partir de los 5 años el ritmo de infecciones irá descendiendo, al madurar la inmunidad innata.

## Inmunoestimulantes

Estas infecciones no suelen ser graves, la mayoría son víricas, y solo requerirán un tratamiento sintomático, y en pocas ocasiones tratamiento antibiótico, pero suponen una alta morbilidad, dado que producen ausencia de asistencia a guardería, alteración del ritmo de la vida familiar, visitas al pediatra o a urgencias, pérdida de apetito y aumento de preocupación de las familias.

En este sentido, como nos explica el doctor Infante, "las familias suelen acudir a su pediatra en busca de una prevención de dichas infecciones de repetición, suponiendo un reto para el facultativo que solo puede ofrecer dos soluciones: por un lado, medidas generales como sacar al niño de la guardería, una decisión que no siempre es factible, además de promover la lactancia materna, aumentar las medidas de higiene y evitar el tabaquismo pasivo. Por otro lado, aportar sustancias o complementos dietéticos diseñados para mejorar el sistema inmunológico del niño, los Inmunoestimulantes".

El doctor afirma que los compuestos que han demostrado una mayor eficacia en la prevención de infecciones con un nivel de evidencia científica alta (A/B) son:

- **Lactoferrina (Lf)**. Proteína presente en la leche de los mamíferos y considerada un antibiótico natural que ha demostrado su acción sobre bacterias, virus, parásitos y hongos por diferentes mecanismos, y está considerada como uno de los principales mecanismos del sistema de defensa del niño ante la infección. Numerosos estudios y experimentaciones clínicas, han podido demostrar claramente que la Lf puede, además incrementar el sistema inmunológico tanto a nivel de las mucosas, como a nivel general.

- **Lactoperoxidasa (LP)**. Es una enzima presente en los tejidos humanos y en los fluidos biológicos, forma parte activa del sistema natural de defensa no-inmune o genérico, con un papel muy importante en la prevención de la invasión microbiana de las membranas mucosas. Presenta también en la leche materna, está relacionada con una intensa actividad antibacteriana.

- **Zinc**. El zinc influye en el crecimiento y afecta al desarrollo y la integridad del sistema inmune. Numerosos estudios de experimentación en animales y humanos han demostrado que el aporte de zinc disminuye la frecuencia de infecciones de repetición de las vías altas respiratorias y su duración, favorece la recuperación de la diarrea y reduce la frecuencia de la diarrea aguda y crónica en la infancia.

La acción conjunta de estos tres componentes, presentes en Orsadin Inmun, manifiesta el doctor Infante, "contribuye al fortalecimiento del sistema inmunitario y previene las



Dámaso Infante Pina

infecciones frecuentes de repetición en esta edad como son infecciones respiratorias, infecciones gastrointestinales, infestaciones por parásitos e infecciones cutáneas, además de favorecer la recuperación de estados post-infecciosos digestivos y respiratorios. Podemos concluir que dichos compuestos bioactivos y su asociación constituye en la actualidad una nueva arma terapéutica para la prevención y tratamiento de las infecciones de repetición de la infancia".

## Probióticos

Los probióticos son microorganismos vivos que, al ser ingeridos en cantidades suficientes, tienen efectos muy beneficiosos para la salud al ayudar a reforzar el sistema inmunitario y a restablecer la flora bacteriana intestinal que pueda haber sido alterada por alguna causa. Están indicados en pediatría en dos situaciones: gastroenteritis infecciosa aguda y prevención de la diarrea asociada a la toma de antibióticos. Pero no todos los probióticos son iguales, como manifiesta el doctor. "Las cepas probióticas *Lactobacillus Rhamnosus GG* y *Saccharomyces Boulardii* son las que tienen mayor nivel de evidencia científica y máximo grado de recomendación en la Guía Mundial de Gastroenterología y otras sociedades científicas para su uso en pediatría".

**Orsadin Biotic contiene la cepa *Lactobacillus Rhamnosus GG*, y además lleva asociada:**

- **Glutamina**. Aminoácido que es eficaz en la regeneración del epitelio dañado y favorece el buen funcionamiento del sistema inmunitario, mejorando la capacidad defensiva intestinal, evitando la difusión de bacterias intestinales que pueden estar involucradas en el desarrollo de infecciones sistémicas.

- **Lactoferrina**.

- **Vitamina B12**. Nutriente esencial para la regeneración proteica de las células dañadas de las mucosas.

La evidencia ha demostrado, tal y como señala Infante, que "la acción conjunta de los componentes de Orsadin Biotic (*Lactobacillus Rhamnosus Glutamina*, *Lactoferrina* y *Vit B12*) ha demostrado eficacia en acortar la duración de las diarreas víricas, disminuir el número de deposiciones

diarias, reducir la incidencia de la diarrea asociada al uso de antibióticos, modular del sistema inmunológico, favorecer la regeneración del epitelio intestinal dañado y estimular la defensa celular, además de favorecer la recuperación de la absorción de lactosa y otros azúcares".+

**"PODEMOS APORTAR  
COMPLEMENTOS DIETÉTICOS,  
CON EFECTO ESTIMULANTE, QUE  
CONTRIBUYAN AL FUNCIONAMIENTO  
NORMAL DEL SISTEMA INMUNITARIO"**